

# *Programa de excursiones para el año 2.012*

## *Grupo de Montaña El Trasgu Andayón*

### Enero:

01-

Fecha: 8 de Enero

T – Ruta Les Capilles -Gillón - Cangas del Narcea- Sierra del Pando-  
Ermitas de: La Magdalena-San Gervasio- San Pelayo y San Antonio

Situación: Cangas del Narcea

Grado de dificultad: Bajo

Guía: Alfonso

---

02-

Fecha: 15 de Enero

T - El Entrego- Lantero – Lago Cielo Abierto – Camperona – Campa San  
Juan – La Campeta – Blimea

Situación: Langreo

Grado de dificultad: Bajo

Guía: Eugenio

---

03-

Fecha: 22 de Enero

T - Camino Natural de la Cordillera Cantábrica: Panes –Rodriguero-  
Bores- Mier- Alles

Situación:Peñamellera Baja/ Peñamellera Alta

Grado de dificultad: Bajo

Alternativa: Subir a la Pica Peñamellera (765m.)

Guía: Rogelio

---

04–

Fecha: 29 de Enero

T.A. - Picu Plantón - Villanueva – Castañedo del Monte –San Andrés –  
Sierra de Buanga

Situación: Santo Adriano –Grado - Proaza

Grado de dificultad: Bajo

Guía: José Ramón

---

## Febrero:

05.-

Fecha: 05 de Febrero

T.A Pico Barovena(784m.) - Pte de la Cruz – El Pedroso- Cdo.de Andoyeu- La Foz de Foceyu- El Cobayón- Barranco de Rio Color- Les Cuerries- La Matosa- Pte La marea- Sierra del Niañu

Situación: Piloña

Grado de dificultad: Medio

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Manuel Jesús

---

06.-

Fecha: 12 de Febrero

C.A.-Invernal en Peña Cerreos (2.111m.) –Tuiza de arriba – Refugio Meicin- Cdo Terreros -- Tuiza- Macizo de Ubiña

Situación: Lena

Grado de dificultad. Alta

Alternativa: Los Pontones- Reconcos- Sta Cristina- Jomezana de Abajo- Visita a los molinos- Espineo

Guía: Amparo

---

07.-

Fecha: 19 de Febrero

T.A. Picón de la Mota(1.273) –Cabañaquinta- la Collaona- Cdo Palmeyín- Vega Los Óleos-Cdo pellüno–Pelúgano – Levinco- Sierra del Traveseru

Situación: Aller

Grado de dificultad: Medio

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Manuel Jesús

---

08.-

Fecha: 26 de febrero

T.A. Pico Redondo(1.414m.) –Ermita de Sta Ana-Ptos de Maravio – Cdo Sta Cristina-Vicenturo –Ptos de Cueiro-Taja

Situación: Teverga/Grado

Grado de dificultad: bajo

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: José Ramón

---

# Marzo

09.-

Fecha: 04 de Marzo

T.A. Altos de La Brañeta –Área recreativa aprox. Km. 36 carretera Pola Somiedo- Castro – Pineda –Cda Pineda- Valle de trapa-Pando - - Las Viñas –La Riera– Sierra de Brañeta

Situación: Somiedo

Grado de dificultad: bajo

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Sandra

---

10.-

Fecha: 11 de Marzo

T.A. La Mostayal (1.313m)- Villanueva – Ruta les Xianes – Pedroveya – Mda de Grameo- Cda PandelaForca– Vildeu-Ptos de Andruas-La Canal Seca-Sierra de Serandi–Foz de Picarós- Proaza – Prolongación Sierra del Aramo

Situación: Santo Adriano/ Quirós/Proaza

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Amparo

---

11.-

Fecha: 18 de Marzo

C.A. Pico Mulleiroso- ( 1.254m.)- Recorba – Curriellos – Besapié -- Recorba– Sierra de Ablaniego

Situación: Tineo

Grado de dificultad: Medio

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Mar

---

12.-

Fecha: 25 de Marzo

Jardines de Panrico y Cueva de Andia

Situación: Luarca/ El Franco

Grado de dificultad: Bajo

Alternativa: Subir al pico Estoupo (850m.)-Aristebano- Pista del Estoupo-Sierrra de Buseco- CdoBobia- Buseco- Belén- Sierra de estoupo/Buseco

Situación: Valdés/ Tineo

Guía: Isabel

# Abril

13.-

Fecha: 1 de Abril

T.A. Cruz de Valdoré( 1.349)-Pico la Huérfana(1.262m.)-Cda Llomena-Excueño- Ruamón- Viesca –Sellaño- Sierra Marenguera

Situación: Ponga

Grado de dificultad: Medio

Alternativa: Misma ruta sin cumbres

Guía: José Ramón

---

14.-

Fecha: 5 al 8 de Abril

Semana Santa a los 3 grandes del País Vasco:

Monte Gorbea – Sierra de Aizcorri –El Anboto

Alternativa: Turismo – A determinar

Guía: José Ramón

---

15.-

Fecha: 15 de Abril

T.A. Pico Barzanalgas o Sobia(1.489m.) – La Siella( 1.515m.) – Arrojo – Fresnedo – Cdo La felguera – Vega de Afuera – Vega de Adentro – Laguna de Sobia-La Vallina- Carrea – Sierra de Sobia.

Situación. Quirós/ Teverga

Grado de dificultad. Medio

Alternativa. Misma ruta sin cumbres

Guía: Mar

---

16.-

Fecha: 22 de Abril

T.- Ruta de la Coba – Cañón del rio Agüeria –Ferreira –Coba a Coba – Nonide – Ferreira

Situación: Sta. Eulalia de Oscos

Grado de dificultad: Bajo

Guía: Isabel

---

17. –

Fecha: 29 de abril

T.A. Pico Peña Ventosa (1.382m)- San Pedro de Bedoya-Cdo Tarué- Lebeña-Sierra de Les Cuerres

Situación: Potes/ Lebeña

Grado de dificultad: Alta.

Alternativa: San Pedro de Bedoya- Cda Tarué- Braña Los Tejos- Lebeña.

Guía: M<sup>a</sup> José.

---

# Mayo

18.-

Fecha: 06 de Mayo

T.A. Pico Charros (1.989m.)- Pico Penouta (2.108m)-Abelgas de Luna- Villasecino- Cordillera cantábrica

Situación: Luna/Babia/León

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Misma ruta sin cumbres

Guía: Emilio

---

19.-

Fecha: 13 de Mayo

T.A. Peña El Viento (2000 m)-Puente Wamba- Calzada Romana- Cda del Acebal- Mericueria- Bosque de Redes- Brañagallones- Bezanos- Cordillera Cantábrica

Situación: Lillo/Caso.

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Chus

---

20.-

Fecha: 20 de Mayo

C. La Carba de Valseco (1874 m)-Tuiza- Mortera de Cebero- Cdo El Viso- Senda de La Calear- Vega de Valseco- Vega La Cosa- Cheturbio- El Bocarón- Valle de Las Planas-Tuiza de Arriba -Sierra de Camparones.

Situación: Lena/Quirós

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Tuiza- Collado el Viso-Tuiza.

Guía: Jose María

---

21.-

Fecha: 27 de Mayo

C.A. Pico El Miro de Rabón (1981 m)-Rabanal de Abajo-La Brañina-Cdo Trasmundo-Cda La Escrita-Rabanal de Abajo.-Cordillera Cantábrica.

Situación: La Ciana/León.

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Mar

---

# Junio

22.-

Fecha: 03 de Junio

C.A. Picos Cabeza(1.717m.) La Forma (1717m )-Cabeza Julagua(1724)-  
La Tiese-Las Bobias- El Mosquital- El Jitu de Ario- La Tiese- Macizo

Occidental Picos de Europa

Situación: Cangas de Onís/Onís

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Misma ruta sin cumbres.

Guía: Ramón Sordo

---

23.-

Fecha: 10 de Junio

T. Alto la Cobertoria- Valle los Veneros- El Gamoniteiru- Lago la Cueva-  
Llazarandin-Cuenye les Vaques-Mda de Somozo- Cordal de Muriellos-La  
Vega-Sierra del Áramo.

Situación: Lena/Quirós/Riosa.

Grado de dificultad: Media

Alternativa: .

Guía: Jose Ramón.

---

24.-

Fecha: 17 de Junio

T.A. Pico La Senda (1.705m) -Bezanes- Coto Ancíu-Llagos-Cda.Capiella-  
Valle capiella- Valle Conforcos-Orlé-Sierra de Ponga

Situación: Caso

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Misma sin cumbre

Guía: Sandra.

---

25.-

Fecha: 24 de Junio

Vía Ferrata. La Hermida-Cueva Ciloña-La Hermida.

Situación: La Hermida/Cantabria.

Grado de dificultad: Media

Alternativa:T.A.Cabeza Vigueras(1.319m.)- Tres Cares – Puente La Vidre --  
San Esteban de Cuñaba – Sierra de Nedrina

Situación:Peñamellera Alta/Peñamellera Baja

Grado de dificultad: Medio

Guías: Sandra y Elena

---

# Julio

26.-

Fecha: 01 de Julio

C. Riofabar-Pte. De La Cruz-Foz del Infierno-Foz de Los Cubilones-Foz del Molín- Pasada del Trallán- Riofabar- Sierra de Trallán

Situación: Piloña.

Grado de dificultad: Alta.

Alternativa: Riofabar-Foz del Infierno-Foz de Los Cubilones-Cdo. Medio-Monte la Foz- Riofabar.

Guía: Santiago

---

27.-

Fecha: 08 de Julio

T.A.Pico Panchón (2097 m)-Picu Ranchón (2152 m)-Peña Cigacha-Pto. Ventana- Socellares- Vega de Rebezo-Jou de Colines-Ptos. De Güeria-Cortes- Cordillera Cantábrica/Macizo de las Ubiñas

Situación: San Emiliano/Quirós.

Grado de dificultad: Alta

Alternativa: Misma ruta sin cumbres.

Guía: Alejandro

---

28.-

Fecha: 15 de Julio

C.A.Pico San Carlos (2.390m.)-Torre de Altaiz -Fuente Dé.

El cable - Canal de San Carlos-Canal de la Jenduda-Macizo Central Picos de Europa.

Situación: Espinama/Macizo Central de Picos de Europa

Grado de dificultad: Alto

Alternativa: Fuente Dé- Ptos. De Pandetrave- Fuente Dé.

Guía: Mario

---

29.-

Fecha: 21 Y 22 de Julio con pernocta

Sábado 21: Cordiñanes-Senda de La Rienda-Canal de Asotín-Vega de Liordes- Refugio de Cdo. Jermoso.

Domingo 22: Refugio de Cdo. Jermoso-La Palanca- Puertas de Moeño- Canal de Moeño- Caín-El Cares- Poncebos

Situación: Valdeón/Cabrales - Macizo central de Picos de Europa

Grado de dificultad: Alta

Alternativa: Domingo 22: Ruta del Cares.

Guías: Marga y Carmen Martín.

---

30.-

Fecha: 29 de Julio

T. Cda Llomena- Les Bedules- Cdo. Caldes- Cuenye de Miráculos- Ptos. de Sus- Cazoli- Cdo de Bocoba- El Cardal- Arcenorio- Cdo Camba- Ptos. de Llaete- Pío- Oseja de Sajambre

Situación: Ponga/Sajambre.

Grado de dificultad: Media.

Alternativa: Pío-Cda. De Llaete-Pío.

Guía: Alfonso

---

## Agosto

31.-

Fecha: 5 de Agosto

Ruta costera Cabo Peñas - Candás

Situación: Candás

Grado de dificultad: Fácil

Guía: M<sup>a</sup> Cruz

---

# Septiembre

32.-

Fecha: 02 de Setiembre

C.A. Pico El Frailón(1.284m.)- Soto de Sajambre- Pista Majada de Valdelosciegos- Pandemones- Llagos Güembres- Soto de Sajambre- Sierra de la Conia

Situación. Oseja

Grado de dificultad. Alto

Alternativa: Misma ruta sin cumbre

Guía: Mario

---

33.-

Fecha: 08 de Setiembre (Sábado)

C. Circunvalación de Peña Ten- Pte.de Martín Diaz- Camín Real de Ventaniella-Pto de Ventaniella- Cda. LasArredondas-Majadas de El Cardal-Arcenorio- Pto la Vegadona- Valle de Carcedo- La Uña.

Situación: Maraña/Ponga.

Grado de dificultad: Media

Alternativa: Fiesta del Arcenorio

Guía: Alfonso

34.-

Fecha: 16 de Setiembre

T. Cdo Les Veleres- Vega de Enol- Pandecarmen- Vega La Piedra- Vega Canraso- La Rondiella- Justillagar-Bosque Palomero-Vega del Bricial- Lago Ercinal- Buferrera- Macizo occidental de Picos de Europa

Situación: Cangas de Onís.

Grado de dificultad: Media.

Alternativa: Mirador de Ordiales

Guía: Moisés.

---

35.-

Fecha: 23 de Setiembre

T.A. Pico Tambarón (2102m.)- Pico Molar (1912 m.)- Murias de Paredes- Pto La Magdalena- Montrondo- Sierra de Catoute

Situación: Murias de Paredes/Las Omañas(León)

Grado de dificultad: Medio.

Alternativa: Misma ruta sin cumbres.

Guía: Emilio.

---

36.-

Fecha: 30 de Setiembre

C.A. Picu Escamellao( 2.075)- Curvona de Sotres –Vegas del Toro –Valle de Las Moñetas- Lago Las Moñetas –\_ Horcada de los Grajos –Ptos de Áliva-Curvona de Sotres –Sierra de Juan de la Cuadra

Situación: Cabrales

Grado de dificultad: Medio

Alternativa: Hasta el lago de Las Moñetas

Guía: José Antonio.

---

## Octubre

37.-

Fecha: 7 de Octubre

T.A. Pico La Chamoca (1.283)- Rioseco – Campiellos –Pista de llagos- Llagos- Cda Daús- Piniella- Valle de Ortigosa- La Aldea – El Condao- Situacion: Sobrescobio /Laviana.

Grado de dificultad: Medio.

Alternativa: Misma ruta sin cumbre.

Guía: José Antonio

---

38.-

Fecha: 14 de Octubre

T.A. Pico La Llambria(1.749m.)- Peña Taranes(1.632m.)- Orlé- valle del Rio Mediu- Cda Felguera- Senda de Los Duernos- El Covallón- El Fitu Muniellu- Daón- Foz de La Escalada – Taranes – Mestas. – Sierra de Taranes

Situacion: Caso/Ponga

Grado de dificultad: Media.

Alternativa: Misma ruta sin cumbre.

Guía: Moisés.

---

39.-

Fecha: 21 de Octubre

C.A. Peña Rueda (2155m)- Lindes- Manín- Cuchillar de Rueda – Cdo. Lingleo – Valle de Llamasalga – Bueida – Ricabo- Macizo de Ubiña Situacion: Quirós.

Grado de dificultad: Medio.

Alternativa: Misma ruta sin cumbre.

Guía: Eva.

---

40.-

Fecha: 27 y 28 de Octubre  
Pernocta en el Refugio de Cerulleda  
Actividades a determinar.  
Situacion: Valle del Curueño/ León.  
Guía: Mar.

---

## Noviembre

41.-

Fecha: 04 de Noviembre  
XXVIII Marcha Regulada por Parejas Mixtas.  
Situacion: A concretar  
Grado de dificultad: Fácil.  
Guías: Paco y Escatini.

---

42.-

Fecha: 11 de Noviembre  
T.A. Pico Entrepicos(1.128m.)- Peña Montovo(1.123m.)- La Agüerina –  
Valle de Balbuena \_ El Collaón –Braña de Mesmalina- Llagos – Pte  
Llamoso – Sierra de La Bustariega  
Situación: Belmonte de Miranda  
Grado de dificultad: Medio.  
Alternativa: Misma ruta sin cumbre.  
Guía: Amparo

---

43.-

Fecha: 18 de Noviembre  
T.A. Pico Canto El Rubio()Pigüeña- Pigüeces- Braña Motiz- CdoBusbeiro-  
Cdo Aguino- Braña de Reconcos- Aguino- Pola de Somiedo  
Situación: Somiedo  
Grado de dificultad: Media  
Alternativa: Misma ruta sin cumbre.  
Guía: Mar

---

44.-

Fecha: 25 de Noviembre  
T.A. Pico Abedular(1.813m.) – Pico Montovio(1.751m.)- Pto. deTarna- Cda  
de Falisparri- La Bolera- Bosque de Salguerosa- Cdo. Pareu- Vegas de  
Abajo- Pendones – Cordillera Cantábrica  
Situacion: Maraña/Caso  
Grado de dificultad: Media.  
Alternativa: Misma ruta sin cumbre.  
Guía: José Ramón

# Diciembre

45.-

Fecha: 02 de Diciembre

T.A.- Peña Tresano(550m.) – Llueves – Peruyes – Margolles

Situación: Cangas de Onís

Grado de dificultad: Media

Guía. Olvido

---

46.-

Fecha: 9 de Diciembre

T.A. Pico La Vara(1.010m.)-Alto la Collaona- Sierra de Navaliego-

Campas de Espinera Cimera- les Bories- Minas de Coto Mosel-Pola de Laviana-

Situación: Aller/Mieres/Laviana

Grado de dificultad: Fácil

Guía: Manuel Jesús

---

47.-

Fecha: 16 de Diciembre

Belén de Cumbres y Fiesta Fin de Temporada

Guía: Juan Varela (El Asturcón )